



Lofoten 2017

Ziele

Sport- & Trad climbing
Mehrseillängentouren

7 Tage

von 24.-30. Juli 2017

erstellt am durch



CLIMBING SOLUTIONS
stefanbrunner.at



1 Ziel

Die langen Sommertage im hohen Norden kletternd genießen und die Seil- und Sicherungstechnik für den norwegischen Granit adaptieren. Die Rissklettertechnik erlernen und verfeinern.

2 Teilnehmer und Teiler

Die Mindestteilnehmerzahl für die Lofotenreise liegt bei vier Personen. Bei großer Gruppe wird diese geteilt und ein zweiter Guide bereitgestellt.

Leadguide Stefan Brunner

Guide

3 Datum und Ort

24.-30. Juli 2017 Lofoten Norwegen

4 Projektbeschreibung

Klettern im Polarkreis.

4.1 Projektziel

- Sportklettern
- Sport-,Trad-Climbs zur Gewöhnung an den Fels
- Update Klemmkeile und Friends
- Mehrere multipitch-trad-climbs, gemeinsame Tourenauswahl
- Abseilstände mit mobilen Mitteln

Sammeln von unvergesslichen Erlebnissen und Erfahrungen im hohen Norden. Die Touren im perfekten Granit werden so gewählt dass der Genuss die Anstrengung überwiegt.

Die Projektziele werden als gleichberechtigtes Team verfolgt. Jede Partei hat das Recht aufgrund objektiver Gefahren oder subjektiver Reize das Ziel neu zu überdenken beziehungsweise neue zu definieren. Falls eine neue Definierung der Ziele notwendig werden sollte, findet diese im Rahmen einer gemeinsamen Diskussion statt.

Durch eine gute, intensive, zielorientierte Vorbereitung kann das gesteckte Ziel erreicht werden.

4.2 Vorbereitung und Training

Um das maximum an Erlebnis, Klettertagen und Klettermetern herauszuholen aus dem Norwegen Trip ist es Sinnvoll die Inhalte vom [Trad Climbing Basis Kurs](#) zu beherrschen. Als Mindestanforderung können die Inhalte vom [Multipich- Modul](#) angenommen werden. Eine gewissenhafte Vorbereitung ist Sinnvoll und erhöht den Genuss und die Erfolgsquote.



4.2.1 Seiltechnische Vorbereitung

- Anbringen und entfernen von mobilen Sicherungsmitteln
- Standplatzbau für Multpitch-Trad Routen
- Standplatzbau mit mobilen Sicherungsmitteln
- Seilschaftsablauf

4.2.2 Konditionelles Training

- Grundkondition (laufen, bergsteigen)
- Klettern, viele Klettermeter im Vorfeld Sammeln am besten dem Reisegebiet angepasst.

4.2.3 Mentales Training

- Umgang mit Stresssituationen
- Umgang mit der Ausgesetztheit in der Wand (Vorbereitung ev. durch [Führungstour](#))

4.3 Durchführung der Reise

- Einbringung der Orts- und Routenkenntnisse von Stefan Brunner
- Führung der Kletterrouten durch Stefan Brunner

4.4 Dauer und Zeitplan

7 Tage

Aufgrund von Wetter und/oder Tagesverfassung können Änderungen im Zeitplan entstehen.

- | | |
|-------------|---|
| 1. Tag | Treffpunkt: Bodø Hurtigbåtkai
Zeit: 15:30

Abfahrt mit dem Hurtigbåt 17:15 Uhr (Stand 2015) Falls sich die Abfahrtszeit des Bootes ändert wird dies baldmöglichst bekanntgegeben.

Überfahrt mit der Fähre Weiterreise zum Campingplatz. Camp Aufbau je nach Motivation erster Felskontakt |
| 2. Tag | Sportklettern, Felsgewöhnung, Keile legen |
| 3. Tag | erste längere Route |
| 4. – 6. Tag | Klettern, klettern, klettern |
| 7. Tag | Camp Abbau, Heimreise |

4.5 Fotodokumentation der Reise

Eine Fotoauswahl vom gesamten Reiseverlauf im digitalen Format wird für private Zwecke zur Verfügung gestellt.



5 Kosten

5.1 Reisekosten, Unterkünfte und Verpflegung

Kosten für An- Abreise, Unterkünfte und Verpflegung sind nicht im Preis inkludiert. Der Preis beinhaltet ausschließlich die Führung.

Bei Übernachtung im Zelt entstehen keine Kosten. Freies Zelten ist in Norwegen erlaubt. Kosten für ein Mietauto wenn nötig werden zu gleichen Teilen auf die Gruppe aufgeteilt.

5.2 Leihmaterial

Es besteht die Möglichkeit Gruppenmaterial auszuleihen (Seile, Expressen, Keile, Friends, usw.). Persönliches Klettermaterial kann nicht geliehen werden (Gurt, Helm, Kletterschuhe, Risskletterhandschuhe, usw.).

Das Leihmaterial wird ohne Gebühr bereitgestellt, bei Beschädigung oder Verlust wird dieses verrechnet. Entsteht Übergepäck durch mitgeführtes Leihmaterial so sind die Kosten von den Teilnehmern zu tragen.

5.3 Preis

Der Preis beträgt pro Teilnehmer	€ 828,00
Anzahlung bis 01.01.2017 als Buchungsbestätigung	€ 300,00
Restbetrag bis spätestens 4 Wochen vor Reise Beginn überweisen	€ 528,00

6 AGBs

Es gelten die [allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) von Climbing Solutions.